



Dauer

Ca. 1 bis 2 Stunden

Gruppengröße

Klasse
Kleingruppen mit 3-4
Kindern

Material

- Feste Handschuhe für alle Kinder (falls nicht vorhanden, von zuhause mitbringen lassen)
- Müllsäcke oder andere Sammelbehälter
- Müllgreifer, falls vorhanden
- Anleitung für die Bewegungsübungen
- Stifte

Inhalt

Etwas Gutes für die Umwelt tun, sich dabei gleichzeitig bewegen und Spaß haben – das verspricht die Bewegungsaktivität „Müll-Move-Mania“. Bei dieser Bewegungsaktivität wird eine Müllsammelaktion mit körperlicher Bewegung kombiniert: Sobald die Kinder beim Müllsammeln eine bestimmte Art von Müll finden, wird eine festgelegte Bewegungsübung ausgeführt und ein Häkchen hinter die jeweilige Müllsorte gesetzt. Ziel ist es, hinter jede Müllsorte mindestens ein Häkchen zu machen.

Vorgehen

1. Einführung

Erklären Sie den Kindern das Konzept von „Müll-Move-Mania“. Die Kinder tun dabei gleichzeitig ihrer Umwelt und sich selbst etwas Gutes: Die Umwelt wird sauberer, die Kinder haben Spaß und bewegen sich im Freien. Zeigen Sie den Kindern die Übungen.

2. Gruppeneinteilung

Teilen Sie die Kinder in Sammelgruppen von 3 bis 4 Personen ein. Es kann auch sinnvoll sein, vorab Verantwortlichkeiten zu verteilen: Die einen tragen die Müllsäcke, die anderen sammeln, ein Kind hakt die Übungen ab und später wird dann getauscht.

3. Materialausgabe und Sicherheitshinweise

Verteilen Sie die Übungsblätter, Stifte, die Müllsäcke oder Sammelbehälter und stellen Sie sicher, dass alle Kinder Handschuhe haben. Weisen Sie die Kinder darauf hin, dass nicht jeder Müll mit den Händen aufgehoben werden darf: Scharfkantige oder spitze Gegenstände wie Glasscherben, Dosendeckel oder Gefahrstoffe wie Batterien bleiben liegen! Wenn die Kinder solchen Müll finden, sollen sie unbedingt einem Erwachsenen Bescheid geben.





Dauer

Ca. 1 bis 2 Stunden

Gruppengröße

Klasse
Kleingruppen mit 3-5
Kindern

Material

- Feste Handschuhe für alle Kinder (falls nicht vorhanden, von zuhause mitbringen lassen)
- Müllsäcke oder andere Sammelbehälter
- Müllgreifer, falls vorhanden
- Anleitung für die Bewegungsübungen
- Stifte

Vorgehen

4. Sicheres Gebiet auswählen

Wählen Sie für die Müllsammelaktion ein sicheres Gebiet abseits stark befahrener Straßen (z. B. eine Parkanlage oder Brachfläche). Begleiten und unterstützen Sie die Kinder während der Aktion.

5. Müll entsorgen

Ist die Müllsammelaktion beendet, wird der eingesammelte Müll entsorgt – idealerweise getrennt nach Müllarten. Eine Übersicht finden Sie z.B. in der Unterrichtseinheit [Naturhelden_Intro_Recycling](#).

6. Reflexion

Beenden Sie die Aktion mit einem gemeinsamen Blick auf die Übungsblätter mit den Häkchen. Welche Übungen wurden besonders häufig gemacht bzw. welche Müllsorten wurden besonders häufig gefunden? Welche seltener? Wie lässt sich das erklären?





Wusstest du, dass ...

... du gleichzeitig etwas Gutes für deine Umwelt und deine Gesundheit tun kannst? Beim Bewegungsspiel „**Müll-Move-Mania**“ sammelst du mit deinen Freunden Müll ein und machst damit die Umwelt sauberer. Der besondere Clou: Für jede Müllsorte gibt es eine bestimmte Bewegungsübung, die du dann beim Finden machst.

So geht's

Sobald du eine bestimmte Sorte Müll gefunden hast, schau auf deine Liste: Welche Übung gehört zu diesem Müll?

- Mache die Übung zusammen mit deiner Gruppe.
- Sammle nun den Müll ein und setze ein Häkchen hinter die Müllsorte. Dadurch kann man nachher sehen, welche Müllsorten sehr oft und welche weniger oft gefunden wurden.
- Du hast Müll gefunden, zu dem es keine Übung gibt? Super! Dann denke dir zusammen mit deinen Freunden selbst eine lustige Bewegungsübung dazu aus. Schreibe Müllsorte und Bewegung unter die Liste.



Achtung!



Sammele nur **ungefährlichen Müll** selbst ein! Glasscherben, Dosendeckel, andere spitze, **scharfe oder giftige Gegenstände** wie Spritzen oder Batterien bitte **unbedingt liegen lassen**. Gib einem Erwachsenen Bescheid, der sich dann um die sichere Entsorgung dieses Mülls kümmert.



Benutzte Taschentücher nur aufheben, wenn du einen Müllgreifer dabei hast – nicht mit den Händen anfassen!





Finden → **Bewegen** → **Einsammeln** → **Abhaken**



Plastikflasche
Plastiktüte

Plastikhüpfer

10 x tief in die Hocke gehen und aus der Hocke hoch in die Luft springen



Papier
Zeitung

Papierwirbel

Sich 10 x schnell um sich selbst drehen - erst links herum, dann rechts herum



Dosen

Dosenstrecker

Sich 10 x hinunterbücken und die Zehen berühren, danach aufrichten und die Arme hochstrecken



Zigarettenstummel

Rauchkampf

10 x abwechselnd mit beiden Fäusten kräftig in die Luft boxen



Verpackung

Verpackungsbeuger

10 x abwechselnd beide Knie mit der Nasenspitze zusammenbringen



Kronkorken

Kronkorkenhampler

10 x den Hampelmann machen



Glasflasche

Glaskreisel



10 x die Arme abwechselnd nach hinten kreisen lassen

_____ Müllsorte



Deine Übung _____

_____ Müllsorte

Deine Übung _____

_____ Müllsorte

Deine Übung _____

